

## Compte-rendu de L'Assemblée Plénière de la section Gym Vitalité 01/06/2023

### 1 Bilan de la saison 2022/2023

La gestion des inscriptions très simplifiée grâce au logiciel développé pour l'USMV.

Cette saison a rassemblé **970 adhérents** (+6%) dont 12% d'extérieurs à Viroflay.

La répartition femmes-hommes : 89% femmes, 11% hommes, chiffres stables.

307 nouveaux adhérents (31.6%) turnover habituel.

**L'âge médian est : 56 ans** – la moitié des adhérents GV à moins de 56 ans.

Fréquentation :

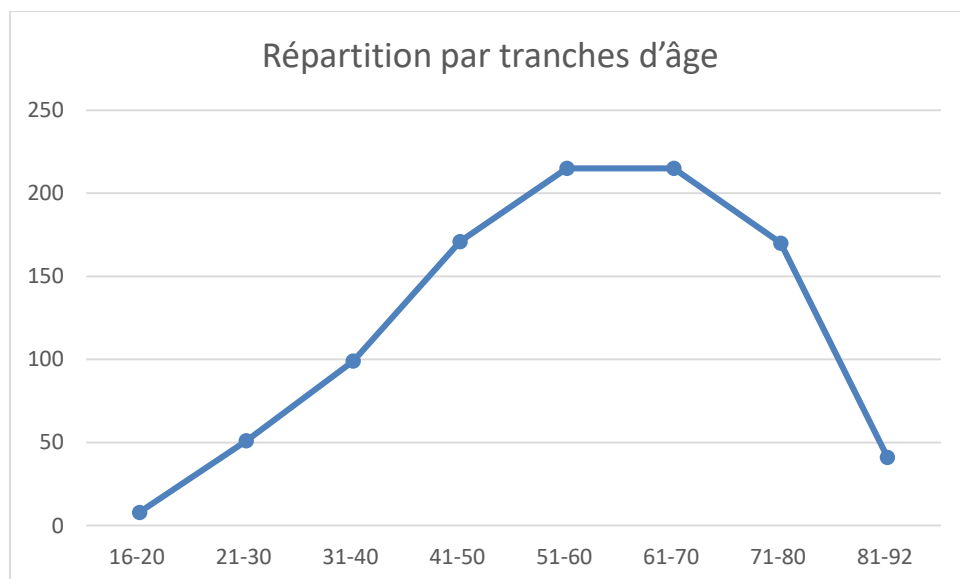
Forte hausse de la participation par rapport aux saisons passées (y compris avant Covid)

- 2/3 des adhérents viennent régulièrement
- 1/3 des adhérents vient plus d'une fois par semaine

Plus précisément :

- 64 % des adhérents sont venus une fois par semaine jusqu'aujourd'hui.
- 27 % des adhérents participent à 2 ou 3 cours par semaine
- 8 % des adhérents ne sont jamais venus (ou n'ont pas badgé)

Répartition par tranches d'âge									
Tranche âge	16-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-92	Total
Homme	1	5	11	12	23	24	22	2	100
Femme	7	46	88	159	192	191	148	39	870
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>51</b>	<b>99</b>	<b>171</b>	<b>215</b>	<b>215</b>	<b>170</b>	<b>41</b>	<b>970</b>



Les effectifs ont été limités et contrôlés.

### **Bilan fonctionnement :**

Certains points récurrents ont été remontés à l'USMV

- Le parquet est très glissant à Gaillon et plusieurs éducateurs le signalent, se blessent et craignent la blessure.
- Les éducateurs attrapent froid et ont froid à cause de l'air glacial qui arrive des systèmes d'aération/clim sur lesquels nous n'avons aucun contrôle.
- Au 191, chauffage électrique et ouverture de fenêtres. Très difficile à gérer pour les éducateurs car les adhérents modifient les réglages.

Par ailleurs, des comportements rares mais non acceptables au sein de notre association ont été constatés.

Nous en avons profiter pour faire évoluer plusieurs articles du RI GV.

Globalement il s'agit, de la possibilité de suspendre la participation aux cours en cas d'incivilités, d'avoir un support en cas de retard trop important, de re-préciser les effectifs max par cours en fonction de la salle.

Le nouveau Règlement Intérieur GV a été voté en CA le 15 mars 2023. Présentation.

### **Bilan planning :**

Cette année, nous avons dû supprimer deux créneaux au 191, créneaux ouverts depuis la rentrée et qui n'ont pas été suffisamment fréquentés malgré nos efforts.

La capacité limitée et la situation des locaux de remplacement des PABs nous a probablement pénalisés.

Nous avons rencontré des difficultés pour trouver un éducateur pour les samedis matin au pied levé. Nous avons mis en place un système de cours en rotation, merci aux éducateurs qui ont pu intervenir.

Nous avons adapté les intitulés en fonction de la fréquentation de certains cours.

### **Matériel et formation**

Comme chaque année, la trésorerie de notre section a été suivie, notre budget est équilibré.

Les dépenses les plus importantes restent les salaires et leurs charges.

Nos autres dépenses concernent le matériel et les formations ainsi que les remplacements ponctuels de nos éducateurs, lorsque cela est possible,

Pour les nouvelles disciplines dispensées, nous achetons le matériel y afférent comme des barres lestées allant jusqu'à 5 Kg ainsi que des haltères plus lourds de poids, des cerceaux de différentes tailles pour les cours d'équilibre. Les quantités sont adaptées en fonction des effectifs éventuellement et le matériel défectueux remplacé.

Nous avons également équipé les locaux du "191" en attendant que le gymnase des PAB soit de nouveau praticable en achetant, 1 meuble, 1 enceinte portable et tout le matériel nécessaire à la bonne marche de nos cours.

## 2 Point équipe, point sur les effectifs

### **Le Bureau GV est constitué de 7 membres élus :**

Catherine Rigollot présidente, Alain Clément vice-président  
Martine Maître secrétaire, Josette Goujon secrétaire adjointe  
Eveline Itah trésorière, Maryline Le Garff communication et observation

Sans oublier Patrick Maitre qui fait partie du comité directeur et qui s'occupe entre autres choses des statistiques de fréquentation, du système de badge et du site de la GV.

### **Les éducateurs sportifs**

Cette saison, nous avons accueilli deux nouveaux coachs Ludivine et Antoine. Nous avons dû nous séparer de Laurent.

Voici l'équipe :

Christine, Ilektra, Leïla, Ludivine, Précillia, Valérie, Antoine, Greg, Simon, Thomas

### **Lieux de pratiques :**

- Gymnase Gaillon - 2 salles 200 m<sup>2</sup> RDC et 270 m<sup>2</sup> à l'étage
- Au 191 ave du Gal Leclerc, 1 salle de 120 m<sup>2</sup>

Une demande de travaux a été déposée auprès de l'Usmv pour supprimer le renforcement dans la salle du 191... demande acceptée par la Mairie le 7/3/2023 mais nous attendons la réalisation et n'avons aucune information.

## 3 Saison 2023/2024

Nous tenons à rappeler que :

- Compte-tenu du large choix de cours, il est important de participer à des cours en adéquation avec son niveau de forme (ce n'est pas une question d'âge).
- Les libellés des cours seront respectés par les coachs et le niveau est maintenu.
- Les éducateurs sportifs proposent des cours avec une progressivité tout au long de l'année et entre chaque période scolaire. On ne peut que vous encourager à suivre avec assiduité les cours qui conviennent à vos attentes sportives !

### **Cours en rotation le samedi matin à Gaillon :**

Cela nous demande une gestion plus compliquée mais finalement cette rotation convient bien à tous, d'autant qu'à partir de la saison prochaine, nous avons des solutions extérieures possibles en cas d'absence de solution avec nos coachs. Nous continuerons donc ainsi la saison prochaine.

Nouveau planning 58,5 heures de cours pour 57 cours.

Présentation du planning

## 4 Inscriptions saison 2023-2024

### **Organisation :**

La reprise des cours aura lieu le **4 septembre 2023** fin des cours **samedi 29 juin 2024**.

Lorsque les inscriptions en ligne seront ouvertes le **5 juin 2023**, un message précis d'information sera envoyé à chacun d'entre vous.

**Pas d'inscription papier**, se rendre à l'USMV au besoin pour s'inscrire.

Aucune priorité ne sera donnée aux réinscriptions. Nous autorisons les inscriptions et les réinscriptions simultanément jusqu'à concurrence des 900 premières inscriptions. Cependant, toute nouvelle inscription non-viroflaysienne sera ignorée.

Dès que les 900 inscriptions seront atteintes, nous ouvrirons les inscriptions à tout le monde, avec filtrage selon les critères de la section, pour atteindre 1000 inscriptions maximum.

### Les tarifs :

Le montant de la participation à la section reste inchangé, le montant de l'adhésion à l'USMV passe de 5€ à 15€.

Cette année, la mairie a décidé une baisse de 50 K€ sur les budgets 2022-2023 et 2023-2024. Il nous faut pallier ce manque à gagner. Le CA, réuni le 13 mai dernier, a décidé d'augmenter le prix de l'adhésion de 10 €. Cela représenta  $4\,155 \times 10 = 41\,550$  €. En parallèle, le bureau fait une réduction de ses dépenses de 10 K€. Cette augmentation est plus juste car elle porte sur l'ensemble des adhérents de l'association.

Pour la marche nordique, le supplément est de 40€, attention nombre de places limité (25).

Montants cotisations Viroflaysiens et non Viroflaysiens	
Le montant de l'adhésion à l'association USMV	<b>15,00 €</b>
La participation à la section Gym Vitalité <b>Viroflaysiens</b> ou exerçant une activité dans la commune (merci de fournir un justificatif).	150,00 €
La participation à la section Gym Vitalité <b>Non-Viroflaysiens</b>	195,00 €

Le total sera donc de 165€ pour les viroflaysiens et 210€ pour les non-viroflaysiens. Si inscription à la marche nordique, il faut ajouter 40€.

## 5 Questions diverses

*Des nouvelles sur l'état d'avancement des travaux aux PABs ?*

Date des travaux aux PABs, planning à venir, fin prévue en juillet 2025

*Le cours de Gym Equilibre n'existe plus, solution ?*

On attend la réponse pour un créneau le mercredi midi, Ludivine y proposerait un cardio training et Christine pourrait reprendre un Gym Equilibre...

Clôture de l'assemblée

Fin des cours de la saison actuelle le 1<sup>er</sup> juillet 2023.

Etaient présents, les membres du bureau de la Gym Vitalité ainsi que Christine et Simon coachs sportifs.

Nous remercions Jean-Pierre Rouillé, président de l'USMV, de nous avoir rejoint pour cette assemblée.

Une soixantaine d'adhérents étaient présents et nous les en remercions.